

Textnummer 57814pn

Kur- und Freizeit GmbH Schmallenberger Sauerland

Auftrags-Nr.: 2147271888

Laufzeitbeginn: 01.02.2017

Auftrags-Bez.: Print-Kampagne 2017

Modul/Aussendung: Basis-Aussendung /

Überschrift: Sechs Gründe, warum Golfen glücklich macht

Randspalte (Unterüberschrift): Das perfekte Grün kann man beispielsweise im Schmallenberger Sauerland entdecken

Text: (djd). Golfen ist längst kein Sport mehr nur für eine Elite, sondern für alle, die gern in der Natur unterwegs sein und dabei etwas für ihre Gesundheit tun möchten. Das Spiel um präzisen Schwung und weite Abschlüge beansprucht die Muskeln, bringt den Kreislauf in Schwung und fördert die Konzentration. Hubertus Schmidt, Tourismusdirektor im Schmallenberger Sauerland und selbst begeisterter Golfer, hat es oft genug erlebt: "Die Gäste sind begeistert von den beiden Golfplätzen vor Ort. Menschen aller Altersgruppen finden ihr Glück beim sportlichen Aufenthalt in der schönen Landschaft und sind beeindruckt von der 27-Loch-Panorama-Anlage in Winkhausen und der 18-Loch-Anlage in Sellinghausen, wo die Voraussetzungen ideal sind. Für Schmidt hat die Begeisterung fürs Golfen im Wesentlichen sechs Gründe:

- Wer golft, bewegt sich das ganze Jahr über bei Wind und Wetter an der frischen Luft. Eine Golfrunde mit 18 Löchern dauert rund vier Stunden und misst im Schnitt circa acht Kilometer. Dabei wird Kondition wie bei einer Halbtageswanderung aufgebaut.
- Auf dem Golfplatz werden Konzentration und Koordination gefördert. Denn nur wer sich nicht ablenken lässt und dafür sorgt, dass Kopf und Körper zusammen zu einem genauen Bewegungsablauf finden, wird mit möglichst wenigen Schlägen einlochen.
- Die Schönheit der Natur, in die viele Golfplätze eingebettet ist, sorgt für Glücksgefühle.
- Alt und jung spielen zusammen - kaum eine Ballsportart lässt sich so individuell auf die Möglichkeiten einer Person abstimmen wie Golf. So können Großeltern, Eltern und Enkel gemeinsam Bälle schlagen - ein generationenübergreifendes Erlebnis.
- Wer mag, golft je nach Lust und Laune allein gegen sein eigenes Handicap oder auch im Team - dafür gibt es viele Team-Wettbewerbe, wie etwa den Falke Golfmarathon am 3. Juni 2017 im Golfclub Schmallenberg. Mehr Informationen dazu gibt es unter www.schmallenberger-sauerland.de.
- Gemeinsam golfen heißt, einen Menschen kennenzulernen. Oder wie Wolfgang Röller, ehemaliger Chef der

Dresdner Bank, es einmal formulierte: "Achtzehn Golfplätze sagen einem mehr über den Mitspieler als neunzehn gemeinsame Jahre am Schreibtisch."

Maximale Zeichenanzahl: 2700

Aktuelle Zeichenanzahl: 2220

Infokasten: Das Golfen für sich entdecken (djd) Das Schmallenberger Sauerland hält Angebote wie Trainerstunden und Kurse für Einsteiger sowie passionierte Spieler bereit, sowohl auf der Panorama-Anlage in Winkhausen (www.golfclub-schmallenberg.de) als auch auf dem Golfplatz Sellinghausen (www.ferienhotel-stockhausen.de). Am 3. Juni 2017 startet der 4. Falke Golf Marathon. Einzel-Meldungen sind dabei ebenso willkommen wie Dreier-Teams. Die Teilnahme kostet zwischen 40 und 65 Euro. An einer Proberunde am 2. Juni 2017 können Spieler mit einem Greenfee-Nachlass von 50 Prozent teilnehmen.

Maximale Zeichenanzahl: 800

Aktuelle Zeichenanzahl: 585

Kundenwebseite: www.schmallenberger-sauerland.de

Quelle: Kur- und Freizeit GmbH Schmallenberg, Schmallenberg



Bild-Nummer: 107641

Fotonachweis: Foto: djd/Schmallenberger Sauerland/Klaus-Peter Kappest

Bildunterschrift: Wer den Golfschläger schwingt, beansprucht seine Muskeln und bringt den Kreislauf an der frischen Luft in Schwung.



Bild-Nummer: 107643

Fotonachweis: Foto: djd/Schmallenberger Sauerland/Klaus-Peter Kappest

Bildunterschrift: Mit dem Caddy unterwegs in der Landschaft des Schmallenberger Sauerlandes.



Bild-Nummer: 107644

Fotonachweis: Foto: djd/Schmallenberger Sauerland/Klaus-Peter Kappest

Bildunterschrift: Die Golfplätze im Schmallenberger Sauerland sind in eine abwechslungsreiche Naturlandschaft eingebettet.