



Vom Genusswanderer
bis hin zum Hochleistungssportler.
Finde Deine persönliche Herausforderung!



Neu 2018
2 Strecken über Nacht
Wahloption bei langen Strecken!

Bödefelder HOLLENMARSCH

14. Bödefelder
HOLLENMARSCH
25.-26. Mai 2018
www.hollenmarsch.de



Schweißfachbetrieb nach Din 18800/7

Auf einen Blick

- Medizinische Versorgung:** Malteser Hilfsdienst und Betreuung durch Sportphysiotherapeuten.
- Streckenführung:** Wege- und Kilometerschilder, Markierungen auf allen Strecken mit Streckenposten. Bei Straßenüberquerungen gilt die StVO.
- Frühstücksbuffet:** Kostenloses und reichhaltiges Frühstücksbuffet für alle Teilnehmer am Samstag ab 5.00 Uhr. (außer 83/101 km-Wanderer)
- Verpflegung:** Alle ca. 10 km Service-Stationen mit kostenloser Verpflegung.
- Service:**
 - Dusch- und Umkleidemöglichkeit in der Turnhalle neben der Schule,
 - kostenlose Nutzung von Schwimmbad und Whirlpool,
 - Rücktransport bei Abbruch.

6 Wanderstrecken: 14 - 21 - 42 - 55 - 83 - 101 km

- Zeitmessung:** Leihchip der Firma DoKuMe mit Zeiterfassung und Zwischenzeiten.
- Auszeichnungen:**
 - Jeder Finisher erhält eine Hollenmedaille,
 - jedem Finisher wird „online“ eine Urkunde mit Kilometer- und Zeitangabe bereitgestellt.
- Rahmenprogramm:** Samstag, 26.05.2018, ab 19.30 Uhr große „Hollen-Party“ auf dem Veranstaltungsgelände.
- Veranstalter:** Verkehrsverein Bödefeld Freiheit und Land e.V.
St. Vitus-Schützenstraße 2
D-57392 Schmallenberg-BÖDEFELD
Tel. +49(0)2977-355
info@hollenmarsch.de
www.hollenmarsch.de

6 Laufstrecken: 14 - 21 - 42 - 55 - 83 - 101 km

Infos zur Teilnahme

- Teilnahme, Haftung, Anmeldung:** Teilnahmeberechtigt sind alle gesunden und ausreichend trainierten Wanderer, Walker, Nordic-Walker, Läufer, Ultraläufer und Trailrunner. Die Teilnahme am 14. Bödefelder Hollenmarsch erfolgt auf eigenes Risiko. Mit der Anmeldung werden die Teilnahme-Bedingungen von jedem Teilnehmer verbindlich anerkannt. Diese sind im Internet vor der Anmeldung unter www.hollenmarsch.de verpflichtend nachzulesen.
- Starterliste:** Mit dem Eingang des Startgeldes hat die Anmeldung Gültigkeit. Alle Meldungen werden auf unserer Homepage veröffentlicht.
- Nachmeldungen:** Bis 1 Stunde vor jedem Start im Hollenmarsch-Büro.

Startgebühren

Jahrgang	S (14 km)	M (21 km)	L (42/55 km)	XL (83/101 km)
2006 und jünger	6 € (+2 €)	8 € (+2 €)		
2005 - 2002	9 € (+2 €)	12 € (+2 €)		
ab 2001	13 € (+4 €)	16 € (+4 €)	28 €* (+5 €)	45 €* (+5 €)

bei Anmeldung bis 20.05.2018;
(€) = Aufpreis bei Nachmeldung am Veranstaltungstag
* inkl. Pasta-Ticket für ein Pastagericht am Freitag

Wir schaffen Wohn(t)räume
SVEN KÖNIG
Fliesen & Natursteinverlegung
Fliesenfachbetrieb
Bödefelderstraße 8
59955 Winterberg-Altenfeld
Mobil: 0175-59 23 620
Web: www.skoenig-fliesen.de
Mail: info@skoenig-fliesen.de

FLISCHER - FACHGESCHÄFT
GIERSE
Partyservice
Imbiss
Bödefeld
Tel. 02977/1232
www.fleischerei-gierse.de

PIEPER
MALERBETRIEB & LACKIEREREI
gestalten • schützen • renovieren • erhalten
Bödefeld • Fon: 02977/288 • www.maler-pieper.de

IT-SERVICE
Carsten Hofstetter
57392 Bödefeld [Zur Rehmecke 4
Tel. +49 2977-211301 [Fax -211303
info@ch-it-service.de [www.ch-it-service.de

BUL RACER
Hohe Lied
Neu
der Downhill-Spaß!
500 m Abfahrt!
im Schmallenberger Sauerland!
Freizeitgebiet Hohe Lied
Gellinghausen • www.hohe-lied.de

Taste
Tismes
BÄCKEREI | CAFÉ

JÖRG SCHMIDT
www.shk-joerg-schmidt.de
LÜFTUNG
HEIZUNGSBAU
SANITÄRINSTALLATION
KUNDENDIENST • BAUKLEMPNEREI
SOLARTECHNIK
57392 Bödefeld • Tel. 0 29 77-70 95 50

Kompass
www.wanderladen.de
Bahnhofstr.1 - Bad Fredeburg - Tel. 02974/83727

PeisMedia
BESCHRIFTUNG | TEXTIL | PRÄSENTATION | PRINT

Mit uns können Sie bauen!
schmidt & schmidt
59839 Olsberg Ellerlinghausen
Telefon 02982 - 9720-0
www.schmidt-und-schmidt.de

Wir sind hier.
Und für Sie da.

Rettler
BEDACHUNGEN
Winterberger Str. 15
59872 Meschede-Remblinghausen
Tel. 02 91-5 01 00
Fax 02 91-5 76 35

CAMPINGPLATZ
Wiesental
www.campingplatz-wiesental.de

Tischlerei Johannes Vollmer
Möbel- und Innenausbau
Fenster • Türen • Bestattungen
Tel. 02977-1527 • Mobil 0170-5343219
Freiheitstraße 13 • 57392 Bödefeld

Wüllner
Fam. Richard Wüllner • Tel. 02977-272
59955 Winterberg-ALTENFELD
www.landgasthof-wuellner.de

ALBERS
Bauschlosserei & Stahlbau
Ihr Partner für Metall
Graf-Gottfried-Str. 12
57392 Schmallenberg-Bödefeld
TEL.: 02977/392 | FAX: 02977/667



14. Bodefelder Hollenmarsch 2018

Es ist wieder soweit!

Am 25. und 26. Mai 2018 findet der **14. Bodefelder Hollenmarsch** statt. Die Veranstaltung bietet ein umfangreiches Angebot für alle:

- **Wanderer**
- **Marschierer**
- **Nordic Walker**
- **Läufer**
- **Trailrunner**
- **Ultraläufer**

Die Teilnehmer können ganz individuell, entsprechend ihres Leistungsvermögens, für sich die passende Herausforderung finden, von relativ leicht über anspruchsvoll bis extrem.

Wir, das **Team-Hollenmarsch**, freuen uns auf Eure Teilnahme! Unsere Veranstaltung entstand und beruht auf ehrenamtlichem Engagement. Wir danken allen Helfern und Sponsoren. Nur durch ihre Unterstützung ist es möglich, eine Veranstaltung in dieser Größenordnung durchzuführen! ■

Treffpunkt: Grundschule Bödefeld
 ➤ **Meldebüro** ➤ **Start & Ziel**
 ➤ **Siegerehrung** ➤ **Hollen-Party**

Freitag, 25.05.2018

16.00-20.00 Uhr	18.00 Uhr	19.00 Uhr
Verpflegungsmöglichkeit für alle Teilnehmer (Pasta-Küche)	Begrüßung und Einweisung XL (83/101 km) Wanderer	Start XL (83/101 km) Wanderer

Samstag 26.05.2018

5.00-11.30 Uhr	Anmeldung & Frühstück
6.30 Uhr	Start XL (83/101 km) Lauf
7.00 Uhr	Start L (42/55 km) Wandern
10.00 Uhr	Start L (42/55 km) Lauf
11.00 Uhr	Start M (21 km) Lauf/Wandern
12.00 Uhr	Start S (14 km) Lauf/Wandern
8.30-21.30 Uhr	Zielankunft
Ab 19.30 Uhr	Große Hollen-Party

Strecken und Kriterien

Streckenpaket	Startberechtigt		Streckentyp	Startzeiten	
	Wandern	Laufen		Wandern	Laufen
S (14 km)	ab JG 2006 **	U 18 ***	Einsteiger	Sa. 12.00 Uhr	Sa. 12.00 Uhr
M (21 km)	ab JG 2006 **	U 18 ***	Halbmarathon	Sa. 11.00 Uhr	Sa. 11.00 Uhr
L (42/55 km) *	ab JG 2002 **	U 20 ***	Marathon/ Ultramarathon	Sa. 7.00 Uhr	Sa. 10.00 Uhr
XL (83/101 km) *	ab JG 2000 **	U 23 ***	Ultramarathon	Fr. 19.00 Uhr	Sa. 6.30 Uhr

*Wahloption am Wendepunkt ** Weitere Hinweise zur Teilnahme von Minderjährigen entnehmen Sie auf www.hollenmarsch.de *** Alle Klassen nach DLO

Landhotel Albers
 GASTLICHKEIT IM SAUERLAND
 Graf-Gottfried-Straße 2
 57392 Schmallenberg-Bödefeld
 Tel. 02977 213 · Fax 02977 1426
 info@albers-landhotel.de
 www.albers-landhotel.de

CAMPINGPARK HOCHSAUERLAND
 Campingplatz 15, 57392 Winterberg
 www.camping-park-hochsauerland.de
 Tel. +49 (0) 2991 2249

Startmodus: Massenstart (für alle Strecken)
Anmeldungen: Online (www.hollenmarsch.de), bis 20.05.2018
Nachmeldungen: Am Veranstaltungstag bis 1 Stunde vor Startbeginn, gegen Barzahlung des Startgeldes vor Ort.

HUNAU REISEN
 Ferd. Knipschild
 Busreisen · Gruppenreisen
 Reisebüro · MeinFernbus/FlixBus
 57392 Schmallenberg-Bödefeld
 St.-Vitus-Schützenstraße 21
 Telefon 02977-512 · Fax 02977-624
 www.hunau-reisen.de

Speedition Gierse
 Vinzenz Gierse KG
 Schmallenberg-Walbecke
 Tel. 029 77 / 70 93 60
 www.speedition-gierse.de

Viel Spaß beim HOLLENMARSCH wünscht
ALBERS
 GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU
 Auf dem Stadtfeld 1 · 57392 Bödefeld
 Telefon 02977-397 · Fax 02977-247
 www.galabau-albers.de · info@galabau-albers.de

Seit über 125 Jahren
 Vertrauen - gestern, heute, morgen
Volksbank Reiste-Eslohe eG

INTERSPORT BEGRO
 Begro R. Krug GmbH
 Weststraße 2 / Ladenzeile
 57392 Schmallenberg
 www.intersport-begro.de
 Montag - Freitag 9.30 Uhr - 18.30 Uhr Samstag 9.30 Uhr - 17.00 Uhr

www.preins-apotheken.de
ELISABETH apotheken Apotheker Jan-Wilhelm Prein e.K.
FALKEN apotheken
 GESUNDHEIT AUS GUTEM HAUSE
 Viel Spaß und bestes Wetter beim Hollenmarsch!
 Heinrich-Lübke-Str. 44 59909 Bestwig-Ramsbeck Telefon: 02905/370 Bundesstraße 142 59909 Bestwig Telefon: 02904/97570

AK FINANZDIENSTLEISTUNGEN ACHIM KNIPSCHILD
 Versicherungsfachmann (BWW)
 VERSICHERN - VORSORGEN - VERMÖGEN BILDEN
 St.-Vitus-Schützenstraße 4
 57392 Schmallenberg-Bödefeld
 Tel.: 02977 / 93 90 762
 Mobil: 0160 / 90 56 45 05
 www.achim-knipschild.de

GRAF-GOTTFRIED STR. 7
 57392 BÖDEFELD
 02977-709393
 DI.MI.DO.: 8.30-14
 MI.: 17-20 UHR
 FR.: 8.30-18 UHR
 SA.: N. SPRACHE
 MEIN SALON STEHT FÜR
 TYPGERECHTES STYLING
 IN EINER GASE DES
 WOHLFÜHRENS UND DER
 ENTSPANNUNG.
Haarmonie
 ANDREA PETERS

Verkehrsverein Bödefeld Freiheit und Land e.V. **Bödefeld**

St. Vitus-Schützenstraße 2 · D-57392 Schmallenberg-Bödefeld
 Tel.: +49(0)2977-355 · Fax: +49(0)2977-709155
 Mail: info@hollenmarsch.de · Web: www.hollenmarsch.de

Besuchen Sie uns auf Facebook!

12/17 © www.zweixh.de

6 Wanderstrecken

6 Laufstrecken

point S **Schmallenberger Reifendienst**
 KFZ-Meisterbetrieb
 Inh. Werner Hacke · Im Brauke 3 (Lake II) · Tel. 02972-5055 · www.schmallenberger-reifendienst.de

FALKEN
www.falkenreifen.de REIFEN

Schmallenberger Sauerland
 TOURISMUS SCHMALLENBERGER SAUERLAND
 Telefon: 02972 97400
 www.schmallenberger-sauerland.de

VELTINS