



Grundkurs Skilanglauf 2017

Skilanglauf zählt zu den gesündesten und schönsten Sportarten der Welt. Denn Skilanglauf stärkt Herz, Kreislauf, Ausdauer und Fettverbrennung, belastet die Gelenke nur wenig und lässt Naturfreunde eintauchen in eine wahre Winterwunderwelt abseits des alpinen Trubels. Doch so einfach das Gleiten durch die meist maschinell gespurten Loipen auch aussieht, wer sich sicher und elegant auf den schmalen Ski bewegen will, belegt zum Erlernen am besten diesen Kurs im Skilanglaufzentrum Westfeld - Ohlenbach.

LEISTUNGEN

- ▶ 2 Übernachtungen mit Frühstück
- ▶ Zimmer mit Dusche/WC
- ▶ 2 x Abendessen im Rahmen der Halbpension
- ▶ 1 Begrüßungsgetränk
- ▶ 4 Trainingseinheiten á 90 Minuten
- ▶ 2 Tage Eintritt in den Snow-Park
- ▶ Schmallenberger Sauerland Card (kostenlose Nutzung der Busse, uvm.)

KURSZEITEN

samstags und sonntags

- ▶ **Gruppe 1:**
10.00 - 11.30 Uhr und 13.30 - 15.00 Uhr
- ▶ **Gruppe 2:**
11.30 - 13.00 Uhr und 15.00 - 16.30 Uhr

Ein Kurs kommt ab 2 Personen zustande!
Zunächst werden Plätze in der ersten Gruppe vergeben!

TERMINE 2017

- ▶ 06.01. – 08.01.2017
- ▶ 13.01. – 15.01.2017
- ▶ 20.01. – 22.01.2017
- ▶ 27.01. – 29.01.2017
- ▶ 03.02. – 05.02.2017
- ▶ 10.02. – 12.02.2017
- ▶ 17.02. – 19.02.2017
- ▶ 24.02. – 27.02.2017 (nur ab 3 Nächten buchbar)
- ▶ 03.03. – 05.03.2017
- ▶ 10.03. – 12.03.2017
- ▶ 17.03. – 19.03.2017

Skier, Stöcke und/oder Schuhe können am Skilanglaufzentrum ausgeliehen werden.

Preise und Öffnungszeiten finden Sie unter www.skilanglaufzentrum.de

GASTBETRIEBE / PREISE PRO PERSON

| | | | |
|---|----------------|----------------|--|
| Berghotel Hoher Knochen (1,9 km)* | 304,00 € im DZ | 316,00 € im EZ | www.hoher-knochen.de |
| Hotel Bischof, Westfeld (0,8 km)* | 226,00 € im DZ | 226,00 € im EZ | www.hotel-bischof.de |
| Gasthof Schneider, Westfeld (1,2 km)* | 218,00 € im DZ | 224,00 € im EZ | www.schneider-westfeld.de |
| Gasthof Braun, Ohlenbach (1,2 km)* | 202,00 € im DZ | 208,00 € im EZ | www.gasthof-braun.de |
| Hotel Gut Vorwald, Oberkirchen (6 km)* | 256,00 € im DZ | 266,00 € im EZ | www.gut-vorwald.de |
| Gasthof Vollmers, Grafschaft (7 km)* | 190,00 € im DZ | 194,00 € im EZ | www.gasthof-vollmers-grafschaft.de |
| Pension Schütte, Grafschaft (7 km)* (hier kein Abendessen) | 174,00 € im DZ | 176,00 € im EZ | www.pension-schuette.de |

Information und Buchung:

Sauerland-Ferienstservice GmbH | Poststr. 7 | 57392 Schmallenberg | Fon 02972/9740-22 | Fax 02972/9740-26
www.reisewelt-sauerland.de | info@reisewelt-sauerland.de