



Vom Genusswanderer
bis hin zum Hochleistungssportler.
Finde Deine persönliche Herausforderung!



Jetzt wieder
mit allen Laufstrecken!

www.hollenmarsch.de

Bödefelder HOLLENMARSCH

26.-27. Mai 2017



Auf einen Blick

- Medizinische Versorgung:** Malteser Hilfsdienst und Betreuung durch Sportphysiotherapeuten.
- Streckenführung:** Wege- und Kilometerschilder, Markierungen auf allen Strecken mit Streckenposten. Bei Straßenüberquerungen gilt die StVO.
- Frühstücksbuffet:** Kostenloses und reichhaltiges Frühstücksbuffet für alle Teilnehmer am Samstag ab 4.30 Uhr. (außer 101 km-Wanderer)
- Verpflegung:** Alle ca. 10 km Service-Stationen mit kostenloser Verpflegung.
- Service:** Dusch- und Umkleemöglichkeit in der Turnhalle neben der Schule, kostenlose Nutzung von Schwimmbad mit Whirlpool, Rücktransport bei Verletzungen.

5 Wanderstrecken: 14 - 21 - 42 - 55 - 101 km

- Zeitmessung:** Leihchip der Firma DoKuMe mit Zeiterfassung und Zwischenzeiten.
- Auszeichnungen:** Jeder Finisher erhält eine Urkunde mit Kilometer- und Zeitangabe, sowie eine Hollenmedaille.
- Rahmenprogramm:** Samstag, 27.05.2017, ab 18.00 Uhr große „Hollen-Party“ auf dem Veranstaltungsgelände.
- Veranstalter:** Verkehrsverein Bödefeld Freiheit und Land e.V. St. Vitus-Schützenstraße 2 D-57392 Schmallenberg-BÖDEFELD Tel. +49(0)2977-355 info@hollenmarsch.de www.hollenmarsch.de

5 Laufstrecken: 14 - 21 - 42 - 75 - 111 km

Infos zur Teilnahme

- Teilnahme, Haftung, Anmeldung:** Teilnahmeberechtigt sind alle gesunden und ausreichend trainierten Wanderer, Walker, Nordic-Walker, Läufer, Ultraläufer und Trailrunner. Die Teilnahme am 13. Bödefelder Hollenmarsch erfolgt auf eigenes Risiko. Mit der Anmeldung werden die Teilnahme-Bedingungen von jedem Teilnehmer verbindlich anerkannt. Diese sind im Internet vor der Anmeldung unter www.hollenmarsch.de verpflichtend nachzulesen.
- Starterliste:** Mit dem Eingang des Startgeldes hat die Anmeldung Gültigkeit. Alle Meldungen werden auf unserer Homepage veröffentlicht.
- Nachmeldungen:** Bis 1 Stunde vor jedem Start im Hollenmarsch-Büro.

Startgebühren

Wandern	W14	W21	W42	W55	W101
Bis 13 Jahre	6 € (+1 €)				
14-17 Jahre	9 € (+2 €)	12 € (+3 €)			
Ab 18 Jahre	12 € (+3 €)	15 € (+4 €)	23 € (+5 €)	34 €* (+5 €)*	40 €* (+5 €)*
Laufen	L14	L21	L42	L75	L111
Ab 18 Jahre	15 € (+3 €)	18 € (+4 €)	30 €* (+5 €)*	40 €* (+5 €)*	45 €* (+5 €)*

bei Anmeldung bis 21.05.2017;
Aufpreis bei Nachmeldung siehe (€)
* inkl. Pasta-Ticket für ein Pasta-Gericht am Freitag

SVEN KÖNIG
Wir schaffen Wohn(t)räume
Fliesen & Natursteinverlegung
Neubau, Umbau und Sanierung
Sanierung von Silikonfugen
Fliesenfachbetrieb
Bödefelderstraße 8
59955 Winterberg-Altenfeld
Mobil: 0175-59 23 620
Web: www.skoenig-fliesen.de
Mail: info@skoenig-fliesen.de

FLEISCHER - FACHGESCHÄFT GIERSE
Partyservice Imbiss
Bödefeld
Tel. 02977/1232
www.fleischerei-gierse.de

PIEPER
MALERBETRIEB & LACKIEREREI
gestalten • schützen • renovieren • erhalten
Bödefeld • Fon: 02977/288 • www.maler-pieper.de

IT-SERVICE
Planung | Installation | Wartung
Carsten Hofstetter
57392 Bödefeld [Zur Rehmecke 4
Tel. +49 2977-211301 | Fax -211303
info@ch-it-service.de | www.ch-it-service.de

BUL RACER
Hohe Lied
Freizeitgebiet Hohe Lied
Gellinghausen • www.hohe-lied.de

Taste
Tismes
BÄCKEREI | CAFÉ

JÖRG SCHMIDT
www.shk-joerg-schmidt.de
LÜFTUNG HEIZUNGSBAU
SANITÄRINSTALLATION
KUNDENDIENST • BAUKLEMPNEREI
SOLARTECHNIK
57392 Bödefeld • Tel. 0 29 77-70 95 50

Kompass
Dein Wanderschuhspezialist im Sauerland!
Wandern | Outdoor | Bergsport
www.wanderladen.de
Wanderschuhe so individuell wie deine Füße!
Wanderschuhe für alle Einsatzgebiete!
Verschiedene Leisten für schmale & breite Füße!
Spezial auch für Hallux Valgus!
Wanderschuhe die passen - auch an deine Füße!
Bahnhofstr.1 - Bad Fredeburg - Tel. 02974/83727

PeisMedia
BESCHRIFTUNG | TEXTIL | PRÄSENTATION | PRINT

Mit uns können Sie bauen!
schmidt & schmidt
59939 Olsberg Ellerlinghausen
Telefon 02982 - 9720-0
www.schmidt-und-schmidt.de

Wir sind hier.
Und für Sie da.
S

Rettler
BEDACHUNGEN
Winterberger Str. 15
59872 Meschede-Remblinghausen
Tel. 02 91-5 01 00
Fax 02 91-5 76 35

INTERSPORT BEGRO
Schmallenberg - Weststr. 2 / Ladenzeile • Tel. 02972-978440
www.intersport-begro.de
Erleben sie auf 1.000 m² die ganze Welt der Sportmarken!

Tischlerei Johannes Vollmer
Möbel- und Innenausbau
Fenster • Türen • Bestattungen
Tel. 02977-1527 • Mobil 0170-5343219
Freiheitstraße 13 • 57392 Bödefeld

Landhotel - Gasthof Wüllner
Fam. Richard Wüllner • Tel. 02977-272
59955 Winterberg-ALTENFELD
www.landgasthof-wuellner.de

ALBERS
Bauschlosserei & Stahlbau
Ihr Partner für Metall
Graf-Gottfried-Str. 12
57392 Schmallenberg-Bödefeld
TEL.: 02977/392 | FAX: 02977/667





13. Bodefelder Hollenmarsch 2017

Es ist wieder soweit!

Am 26. und 27. Mai 2017 findet der **13. Bodefelder Hollenmarsch** statt. Die Veranstaltung bietet ein umfangreiches Angebot für alle:

- **Wanderer**
- **Marschierer**
- **Nordic Walker**
- **Läufer**
- **Trailrunner**
- **Ultraläufer**



Die Teilnehmer können ganz individuell, entsprechend ihres Leistungsvermögens, für sich die passende Herausforderung finden, von relativ leicht, bis extrem anspruchsvoll.

Wir, das **Team-Hollenmarsch**, freuen uns auf Ihre Teilnahme! Unsere Veranstaltung entstand und beruht auf ehrenamtlichem Engagement. Wir danken allen Helfern und Sponsoren. Nur durch ihre Unterstützung ist es möglich, eine Veranstaltung in dieser Größenordnung durchzuführen! ■

Treffpunkt: Grundschule Bödefeld

- **Meldebüro**
- **Start & Ziel**
- **Siegerehrung**
- **Hollen-Party**

Freitag, 26.05.2017

16.00 - 18.00	18.00 Uhr	19.00 Uhr
Verpflegungsmöglichkeit für alle Teilnehmer (Pasta-Küche)	Begrüßung und Einweisung der 101km-Wanderer	Start der 101km-Wanderer

Samstag 27.05.2017

4.30-11.00 Uhr	Anmeldung & Frühstück
6.00 Uhr	Start 55 km Wandern Start 75 km Lauf Start 111 km Lauf
7.00 Uhr	Start 42 km Wandern
9.00 Uhr	Start 42 km Lauf
10.00 Uhr	Start 21 km Wandern
10.30 Uhr	Start 21 km Lauf
11.00 Uhr	Start 14 km Wandern
11.00 Uhr	Start 14 km Lauf
9.30-21.30 Uhr	Zielankunft
Ab 18.00 Uhr	Große Hollen-Party



Strecken und Kriterien

Strecke	Startberechtigt*	Strecken-typ	Medaille mit	Startzeit
W14	Für alle offen	Einsteiger	weißem Stein	Sa. 11.00
W21	Ab 14 Jahre	Halbmarathon	gelbem Stein	Sa. 10.00
W42	Ab 18 Jahre	Marathon	blauem Stein	Sa. 07.00
W55	Ab 18 Jahre	Ultramarathon	grünem Stein	Sa. 06.00
W101	Ab 18 Jahre	Extremstrecke	rotem Stein	Fr. 19.00
L14	U 18**	Einsteiger	weißem Stein	Sa. 11.00
L21	U 18**	Halbmarathon	gelbem Stein	Sa. 10.30
L42	U 20**	Marathon	blauem Stein	Sa. 09.00
L75	Ab 20 Jahre**	Ultramarathon	grünem Stein	Sa. 06.00
L111	Ab 20 Jahre**	Extremstrecke	rotem Stein	Sa. 06.00

Alle Strecken sind frei wählbar!
*Stichtag ist der Veranstaltungstag **alle Klassen nach DLO

Streckenangebote:

Wanderstrecken: über ca. 14 km, ca. 21 km, ca. 42 km, ca. 55 km und ca. 101 km;
Laufstrecken: über ca. 14 km, ca. 21 km, ca. 42 km, ca. 75 km, ca. 111 km.

Start & Ziel:

Für alle Strecken: „Grundschule Bödefeld“

Startmodus:

Massenstart (für alle Strecken)

Anmeldungen:

Online (www.hollenmarsch.de), bis 21.05.2017 Teilnahmegebühr per Überweisung unter dem Stichwort „Hollenmarsch“

Nachmeldungen:

Am Veranstaltungstag bis 1 Stunde vor Startbeginn, gegen Barzahlung des Startgeldes vor Ort.

Verkehrsverein **Bödefeld Freiheit und Land e.V.** **Bödefeld**
natürlich mitmachen

St. Vitus-Schützenstraße 2 · D-57392 Schmallenberg-Bödefeld
Tel.: +49(0)2977-355 · Fax: +49(0)2977-709155
Mail: info@hollenmarsch.de · Web: www.hollenmarsch.de



Besuchen Sie uns auf Facebook!



5 Wanderstrecken

HUNAU REISEN
Ferd. Knipschild
Busreisen · Gruppenreisen
Reisebüro · MeinFernbus/FlixBus
57392 Schmallenberg-Bödefeld
St.-Vitus-Schützenstraße 21
Telefon 02977-512 · Fax 02977-624
www.hunau-reisen.de

Spedition Gierse
Vinzenz Gierse KG
Schmallenberg-Walbecke
Tel. 02977 / 70 93 60
SPEDITION-GIERSE.DE

Viel Spaß beim HOLLENMARSCH wünscht
ALBERS
GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU
Auf dem Stadtfeld 1 · 57392 Bödefeld
Telefon 02977-397 · Fax 02977-247
www.galabau-albers.de · info@galabau-albers.de

Seit über 125 Jahren
Vertrauen - gestern, heute, morgen
Volksbank
Reiste-Eslohe eG

Ihre Familienpension im Herzen des Sauerlandes
HunauStuben
SCHMALLEMBERG · BÖDEFELD
© 02977-709840 · www.hunauStuben.com

www.preins-apotheken.de
ELISABETH apotheker
GESUNDHEIT AUS GUTEM HAUSE
Viel Spaß und bestes Wetter beim Hollenmarsch!
Heinrich-Lübke-Str. 44
59909 Bestwig-Ramsbeck
Telefon: 02905/370

AK FINANZDIENSTLEISTUNGEN
ACHIM KNIPSCHILD
Versicherungsfachmann (BWW)
VERSICHERN - VORSORGEN - VERMÖGEN BILDEN
St.-Vitus-Schützenstraße 4
57392 Schmallenberg-Bödefeld
Tel.: 02977 / 93 90 762
Mobil: 0160 / 90 56 45 05
www.achim-knipschild.de

GRAF-GOTTFRIED STR. 7
57392 BÖDEFELD
02977-709393
DI-MI-DO: 8.30-14
MI: 17-20 UHR
FR.: 8.30-18 UHR
SA.: N. ABSPRACHE
MEIN SALON STEHT FÜR
TYPGERECHTES STYLING
IN EINER GASSE DES
WOHLFÜHRENS UND DER
ENTSPANNUNG.
Haarmonie
ANDREA PETERS

5 Laufstrecken

Schmallenberger Reifendienst
Inh. Werner Hacke
Im Brauke 3 (Lake II) · Tel. 02972-5054
www.schmallenberger-reifendienst.de
info@schmallenberger-reifendienst.de
point S
Reifen, Räder, Auto-Service.

FALKEN
www.falkenreifen.de REIFEN

Schmallenberg
Sauerland
Land, Liebe, Lebensart.
www.schmallenberger-sauerland.de, Poststr.7
57392 Schmallenberg, Tel. +49(0)2972-9740-0

VELTINS