



**Skilanglauf zählt zu den schönsten und gesündesten Sportarten der Welt. Denn Skilanglauf stärkt Herz und Kreislauf sowie die Muskulatur auf eine ganzheitliche Art. Gleichzeitig finden Sie die Möglichkeit Ihre Seele einmal baumeln zu lassen und in eine wahre Winterwunderwelt einzutauchen. Doch so einfach das Gleiten durch die meist maschinell gespurten Loipen auch aussieht, wer sich sicher und elegant auf den schmalen Ski bewegen will, belegt zum Erlernen am besten diesen Kurs.**

**LEISTUNGEN:**

- 2 Übernachtungen mit Frühstück ■ Zimmer mit Dusche/WC ■ 2 x Abendessen im Rahmen der Halbpension ■ 1 Begrüßungsgetränk ■ 4 Trainingseinheiten á 90 Minuten (klassische Technik) ■ 2 Tage Eintritt in den Snow-Park ■ SauerlandCard zur kostenlosen Nutzung der öffentlichen Busse im Hochsauerlandkreis

**VORGESEHENE KURSTERMINE:** Kurszeiten: 10.00 bis 11.30 Uhr und 13.30 bis 15.00 Uhr

- |                       |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ■ 04.01. – 05.01.2012 | ■ 04.02. – 05.02.2012 | ■ 03.03. – 04.03.2012 |
| ■ 07.01. – 08.01.2012 | ■ 11.02. – 12.02.2012 | ■ 10.03. – 11.03.2012 |
| ■ 14.01. – 15.01.2012 | ■ 18.02. – 19.02.2012 | ■ 17.03. – 18.03.2012 |
| ■ 21.01. – 22.01.2012 | (Karneval)            | ■ 24.03. – 25.03.2012 |
| ■ 28.01. – 29.01.2012 | ■ 25.02. – 26.02.2012 |                       |

**TEILNEHMENDE GASTBETRIEBE & PREISE:** (inkl. der o.g. Leistungen):

Übernachtung von Freitag bis Sonntag	Preis pro Person
Berghotel Hoher Knochen (1,2 km)	im DZ 293,00 € ■ im EZ 305,00 €
Gasthof Braun, Ohlenbach (1,2 km)	im DZ 197,00 € ■ im EZ 197,00 €
Hotel Bischof, Westfeld (0,8 km)	im DZ 221,00 € ■ im EZ 221,00 €
Gasthof Schneider, Westfeld (1,2 km)	im DZ 225,00 € ■ im EZ 225,00 €
Gasthof Schauerte, Oberkirchen (5 km)	im DZ 256,00 € ■ im EZ 261,00 €
Landhaus Hirschberg, Oberkirchen (5 km)	im DZ 171,00 € ■ im EZ 171,00 € (keine HP)
Hotel Gut Vorwald, Oberkirchen (6 km)	im DZ 231,00 € ■ im EZ 241,00 €
Gasthof Vollmers, Grafschaft (8 km)	im DZ 189,00 € ■ im EZ 195,00 €
Gasthof Frisse-Faust, Fleckenberg (15 km)	im DZ 182,00 € ■ im EZ 182,00 €

- Skier, Stöcke und/oder Schuhe können am Langlaufzentrum ausgeliehen werden. Nähere Informationen finden Sie unter [www.rothaar-arena.de](http://www.rothaar-arena.de)

**Information & Buchung über den Ferien Service des Schmallenberger Sauerlandes**  
 ■ Poststr. 7 ■ 57392 Schmallenberg ■ Fon 02972/9740-22 ■ Fax 02972/9740-26  
[service@schmallenberger-sauerland.de](mailto:service@schmallenberger-sauerland.de) ■ [www.schmallenberger-sauerland.de](http://www.schmallenberger-sauerland.de)

