

# „Sport macht Spaß“

## Angebote der einzelnen Orte zum Thema Sport und Bewegung

### Bad Fredeburg

Bad Fredeburg-Touristik e.V., Astrid Völlmecke 02974-900227

TV Fredeburg, Abtlg. Turnen  
Maria Tröster 02974-6853

|                                   |            |                                 |   |
|-----------------------------------|------------|---------------------------------|---|
| <b>Volleyball</b> u.a. Ballspiele | Montag     | 20.00 Uhr - 21.30 Uhr           | Anne Sonntag                            |
| <b>Funktionsgymn.</b> für Ältere  | Dienstag   | 18.30 Uhr - 19.30 Uhr           | Steffi Schift                           |
| <b>Step Aerobic/</b>              | Dienstag   | 19.30 Uhr - 21.00 Uhr           |   |
| <b>Bodyforming</b>                |            | Angelika Rothe/Astrid Völlmecke |   |
| <b>Fit for Fun</b>                | Donnerstag | 19.00 Uhr – 20.00 Uhr           |   |
| Konditionstraining/Gymn.          |            | Nur im Wintersemester           |   |
| <b>Bauch/Beine /Po</b>            | Dienstag   | 20.00 Uhr – 21.00 Uhr           | Kurmittelhaus                           |
| <b>Nordic Walking/Anfänger</b>    | Mittwoch   | 18.00 Uhr                       | ab Kurmittelhaus                        |
| <b>Nordic Walking/Fortgeschr.</b> | Mittwoch   | 18.00 Uhr                       | ab Aldiparkplatz                        |
| <b>Mountainbiking</b>             | Dienstag   | 18.30 Uhr                       | Treffp. Minigolf, Ski-Club              |
| <b>Aquafitness</b>                | Mittwoch   | 15.15-16.00                     | im Kurmittelhaus<br>und im SauerlandBad |

Veranstaltungen finden in der Fredebeil – Halle statt.

### Bödefeld

Verkehrsverein Frau Rettler, 02977-355

Turn- und Sportverein  
Peter Neumann, 02977-1297  
1. Vorsitzender

|                       |          |                       |                  |
|-----------------------|----------|-----------------------|------------------|
| <b>Bodyforming</b>    | Montag   | 20.00 Uhr – 21.30 Uhr | Bettina Hoffmann |
|                       | Dienstag | 8.30 Uhr – 9.30 Uhr   | Gaby Gierse      |
| <b>Nordic Walking</b> | Dienstag | 17.30 Uhr – 19.30 Uhr | Bettina Hoffmann |
| <b>Step Aerobic</b>   | Freitag  | 20.00 Uhr – 21.00 Uhr | Stefanie Schift  |

## Cobbenrode

Verkehrsverein Fr. Schulte/Fr. Donner 02973-3849

FC Cobbenrode

Eva Winkelmeier 02973-818819 Erika Hoffmann 02973-3930

|                           |            |                                 |                 |
|---------------------------|------------|---------------------------------|-----------------|
| <b>Sport für Jugendl.</b> | Montag     | 17.30 Uhr – 18.30 Uhr           | Edith Gies      |
| <b>Pilates</b>            | Montag     | 18.30 Uhr – 19.30 Uhr           | Frau Beuter     |
| <b>Aerobic</b>            | Dienstag   | 18.15 Uhr – 19.15 Uhr           | Britta Osebold  |
| <b>Fitnessstraining</b>   | Mittwoch   | 19.30 Uhr – 20.30 Uhr           | Willi Pilger    |
| <b>Nordic Walking</b>     | Mittwoch   | Termin tel. erfragen 02973-1463 | Heike Bette     |
| <b>Rückenschule</b>       | Donnerstag | 17.30 Uhr – 18.30 Uhr           | Maria Hebbecker |
|                           |            | 18.30 Uhr – 19.30 Uhr           | Maria Hebbecker |

## Dorlar

Verkehrsverein Frau Grosser 02971-312101

1. Vors. Gerhard Stockhausen, Sellinghausen 02971-312102

|                    |          |                       |                        |
|--------------------|----------|-----------------------|------------------------|
| <b>Fit for Fun</b> | Montag   | 20.00 Uhr – 21.00 Uhr | Sporthalle/Martinswerk |
| <b>Aquafitness</b> | Dienstag | 10.00 Uhr – 20.00 Uhr | Hotel Stockhausen      |

## Eslohe

Verkehrsverein Frau Schulte/Frau Donner 02973-81664 oder 442

|                     |            |                       |                              |
|---------------------|------------|-----------------------|------------------------------|
| <b>Aerobic/Step</b> | Montag     | 19.00 Uhr – 20.00 Uhr | Marion König                 |
|                     |            | 20.00 Uhr – 21.00 Uhr | Petra Nöcker                 |
|                     | Dienstag   | 20.00 Uhr – 21.00 Uhr | Marion König                 |
| <b>Lauftreff</b>    | Dienstag   | 19.00 Uhr             | Busbahnhof Schulzentrum      |
| <b>Bodyforming</b>  | Mittwoch   | 19.30 Uhr – 20.30 Uhr | Elisabeth Sluoma             |
| <b>Volleyball</b>   | Mittwoch   | 20.30 Uhr – 21.30 Uhr | Helmut Finke-Böhmer          |
| <b>Walking</b>      | Donnerstag | 9.30 Uhr              | Unter den Eschen (Rochusweg) |

## Felbecke

Verkehrsverein Bauernland

Marco Hessmann, Felbecke 02972-48439 oder 47636

|                |          |                       |                      |
|----------------|----------|-----------------------|----------------------|
| <b>Pilates</b> | Dienstag | 19.30 Uhr – 20.30 Uhr | Manuela Knoche-Rinke |
|----------------|----------|-----------------------|----------------------|

## **Fleckenberg**

Verkehrsverein Familie Frisse-Faust 02972-1397  
Peter Börger, Kapellenstraße, 02972-5450 0291-941366 dstl.

**Gymnastik 60+** Dienstag 14.30 Uhr – 15.30 Uhr Silke Klarnitz, Gleidorf  
**Aerobicmix** Mittwoch 19.00 Uhr – 20.00 Uhr Silke Wiese, Grafschaft  
Turnhalle Fleckenberg

## **Gleidorf**

Verkehrsverein Herr Wagner, 02972-960218  
Martin Wolf 02974-833904  
Sara Bücker 02972-921772

**Nordic Walking** Dienstag 9.00 Uhr ab Sporthalle  
**Step Aerobic** Donnerstag 19.30 Uhr – 20.30 Uhr Christiane Hermann  
**Gymnastik/Junge** Montag 20.00 Uhr – 21.00 Uhr Sigrid Ruprecht  
**Gymnastik/Ältere** Mittwoch 20.00 Uhr – 21.00 Uhr Marlies Krähling

## **Grafschaft**

Verkehrsverein Frau Dünnebacke 02972-7588  
Franziska Höwer, 02972-970040

## **Henne-Rartal**

Verkehrsverein Georg Wüllner, 02971-87404  
Christian Pieper, Sögtrop 02971-908484

## **Holthausen-Huxel**

VV Herr Vollmer-König 02974-321  
Alfons Beule 02974-6985

## **Jagdhaus**

VV Herr Tröster 02972-97300

Keine sportlichen Angebote im Ort

## Latrop

Verkehrsverein Frau Silberg, 02972-6006

Keine Angebote in den drei Bereichen Bewegung, Ernährung, Entspannung

## Nordenau

Verkehrsverein Frau Albers 02975-380

|   |          |   |   |
|---|----------|---|---|
| <b>Nordic Walking</b>   | Freitag  | 17.30 Uhr   | Haus des Gastes                             |
| <b>Aquafitness</b>  | Dienstag | 9.30 Uhr  | 10.15 Uhr Hotel Gnacke                      |
| <b>Lauftraining und<br/>Mountainbiking für<br/>Kinder und Jugendliche</b> | Montag   | 17.30 Uhr – 18.15 Uhr<br>18.15 Uhr – 19.15 Uhr<br>19.15 Uhr - 20.15 Uhr | 5 - 7 Jahre<br>8 - 12 Jahre<br>13 -17 Jahre |

Jens Vöge, Nordenau

## Niedersorpe, Mittel- und Obersorpe, Rehsiepen

Verkehrsverein Niedersorpe Frau Schmidt 02975-8924

Keine sportlichen Angebote in den einzelnen Orten

## Oberkirchen

Verkehrsverein Frau Merkheim 02975-80004

Turn- und Sportverein Oberkirchen

Maria Schütte 02975- 8759 dstl. 02972-7828

Gertrud Rickert 02975- 968415

|                          |          |                       |                 |
|--------------------------|----------|-----------------------|-----------------|
| <b>Seniorengymnastik</b> | Mittwoch | 19.00 Uhr - 19.45 Uhr | Schütte/Rickert |
| <b>Aerobic-Mix</b>       | Mittwoch | 20.00 Uhr - 20.45 Uhr | Schütte/Rickert |
| <b>Bodyforming</b>       | Montag   | 19.15 Uhr - 20.15 Uhr | Schütte/Rickert |

Schützenhalle Oberkirchen,

|                    |          |                      |
|--------------------|----------|----------------------|
| <b>Aquafitness</b> | Dienstag | 9.00 Uhr – 10.00 Uhr |
|--------------------|----------|----------------------|

Hotel Schütte Oberkirchen, Lydia Wallach

## Reiste

Verkehrsverein 02973-809008

|                            |            |                       |                |
|----------------------------|------------|-----------------------|----------------|
| <b>Aerobic</b>             | Montag     | 18.30 Uhr -19.30 Uhr  | Britta Osebold |
| <b>Mountainbiking</b>      | Dienstag   | 18.00 Uhr             | Robert Struwe  |
| <b>Guten Morgen</b>        | Donnerstag | 9.00 Uhr – 10.00 Uhr  | Helga Beuter   |
| <b>Work out/Frauen 40+</b> |            |                       |                |
| <b>Senioren Gymn./60+</b>  | Donnerstag | 10.00 Uhr – 11.00 Uhr | Helga Beuter   |
| <b>Indian Balance</b>      | Donnerstag | 20.15 Uhr – 21.15 Uhr | Anke Büddig    |

Veranstaltungen finden im Sportheim in Reiste statt.

## Schmallenberg

Verkehrsverein Herr Wülbeck 02972-974018

Frauenbeauftragte des TV Gisela Böhle 02972-2326 oder 302179 dstl.

|                  |            |                       |                             |
|------------------|------------|-----------------------|-----------------------------|
| Nordic Walking   | Dienstag   | ab 9.00 Uhr           | untersch. Treffp. C. Sommer |
|                  | Donnerstag | ab 18.30 Uhr          |                             |
| Volleyball       | Donnerstag | 20.30 Uhr - 22.00 Uhr | kath.Grundschule            |
| Gymnastik        | Montag     | 20.00 Uhr – 21.30 Uhr | Valentinschule              |
| Fitness ab 50    | Dienstag   | 14.45 Uhr – 15.45 Uhr | ''                          |
| Fitnessgymnastik | Mittwoch   | 20.00 Uhr – 21.30 Uhr | ''                          |
| Gymnastik        | Donnerstag | 19.30 Uhr - 20.30 Uhr | ''                          |

## Wenholthausen

Verkehrsverein Eslohe-Wenholthausen 02973-81003

|                         |            |                       |            |                  |
|-------------------------|------------|-----------------------|------------|------------------|
| Fitness für Männer      | Montag     | 19.45 Uhr             | Sportplatz | Rolf Temme       |
| Aerobic/Stepp           | Dienstag   | 19.30 Uhr – 20.30 Uhr |            | Anette Bornemann |
| Fitnessstraining/FR.50+ | Donnerstag | 19.00 Uhr – 20.00 Uhr |            | Mia Beste        |
| Fit for Fun/Gymn.       | Donnerstag | 20.00 Uhr – 21.00 Uhr |            | Geertje Berghoff |
| Walking-Treff           | Donnerstag | 19.30 Uhr             | Wenneplatz | Sabine Struwe    |

Veranstaltungen finden in der Grundschule statt

## **Westfeld und Ohlenbach**

Verkehrsverein Frau Schneider 02975-1000

Jürgen Schütte                    02975-8705  
Lars Brandenburger            02975-809803  
Bernhard Kevekordes        02975-850

Mountainbiking                Sonntag 10.00 Uhr                Skiclub

## **Winkhausen**

Verkehrsverein Oberkirchen/Winkhausen 02975-80004

Hotel Deimann, Lydia Wallach        02975 - 810

**Hinweis:** in den Schulferien finden nicht alle Veranstaltungen statt.

**Weitere Veranstaltungen:**    [www.gemeindesportverband.de](http://www.gemeindesportverband.de)